



УТВЕРЖДЕНО Приказом директора
МАОУ «Каменноозерская основная
общеобразовательная школа»
№ 166 от 01.09.2021 г.

В.В. Никитина

ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ и СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1 Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения Ежедневно гимнастики. подвижных игр на переменах и физкультминуток. • игры и занятия на свежем воздухе Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорга классов Учителя-предметники

	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		
2 Спортивная работа в классах и секциях			
	<ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду. Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 		<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3. Внеурочная работа в школе			
	<p>Футбольные и мини футбольные соревнования</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов\ • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу* <p>Военно-патриотическая игра «Зарница»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетические троеборье <p>День здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля <p>Сильные, смелые, ловкие»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Турнир по бадминтону 	<p>Еженедельно Регулярно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

4. Участие в районных соревнованиях			
	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май) • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) <p>Соревнование по дартцу</p>	В течение года	Учитель физкультуры
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. • 	В течение года	Учитель физкультуры
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
	<p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p>	Октябрь - декабрь Каждый месяц	
7. Организация работы по месту жительства			
	<p>Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</p> <p>Помощь в проведении соревнований</p>	июнь	Учителя
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
	<p>-Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,</p>	В течение года	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>в Консультации, беседы для родителей</p> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>		
9	<i>Хозяйственные мероприятия</i>		
	<p>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</p> <p>* Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей</p>	В течение года	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
--------------------------	------------------	------------------	-----------------------------

Внутришкольные соревнования

Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь - апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
«Веселые старты» (1-4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
Гимнастика (7-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
Олимпиада (теория) (8-9 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
Пионербол (6-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный площадка	Учитель физкультуры
Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры