

Рассмотрено и принято  
педагогическим советом  
МАОУ «Каменноозерская ООШ»  
Протокол №88  
от 20.03.2025 года

Утвержден приказом директора  
МАОУ «Каменноозерская ООШ»  
от 02.04.2025 года № 52  
Директор школы  В.В. Никитина



## Положение

# о режиме занятий обучающихся МАОУ «Каменноозерская ООШ»

## 1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2-13 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
4. Уставом М А О У «Каменноозерская ООШ».

1.1. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МАОУ «Каменноозерская ООШ». Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.2. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

## 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября года и заканчивается 26 мая года.  
Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-9  
классах -34 недели.

Сроки и продолжительность каникул:

- не менее 30 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха. Для 1 класса – дополнительные каникулы не меньше 7 дней.

Для лиц, не освоивших образовательные программы учебного года, летние каникулы устанавливаются на основании графика ликвидации академической задолженности, при этом обучающийся имеет не менее 8 недель летнего отдыха (СанПиН 2.4.2 2821-10).

	<b>1 классы</b>	<b>2-4 классы</b>	<b>5-9 классы</b>
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь -октябрь: 35 минут, январь- май: 40 минут	40 минут	40 минут
Промежуточная аттестация		Четвертная, годовая	Четвертная, годовая

2.2. Учебные занятия в МАОУ МАОУ «Каменноозерская ООШ» проводятся в одну смену.

2.3. В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

сентябрь-октябрь- 3 урока по 35 минут,

ноябрь-декабрь - 4 урока по 40 минут,

январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает для обучающихся

- 2-4 классов - не более 5 уроков;

- 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- 7–9-х классов — не более 7 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.4. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

2. 4.1. Расписание звонков в течение учебной недели:

1 урок - 8.30 – 9.10 (перемена 20 минут)

Завтрак

2 урок - 9.30 -10.10 (перемена 10 минут)

3 урок - 10.20 -11.00 (перемена 10 минут)

4 урок - 11.10 -11.50 (перемена 10 минут)

5 урок - 12.00 -12.40 (перемена 20 минут)

Обед

6 урок - 13.00 -13.40 (перемена 10 минут)

7 урок - 13.50 -14.30 (перемена 10 минут)

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 14.30

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

Классы	Завтрак или обед	Время
1-9	Завтрак	9.10 - 9.30
1-9	Обед	12.40 – 13.00

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляется ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

#### **4. Режим внеklassной деятельности**

4.1. Осуществление внеklassной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **5. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеklassных спортивных занятий (кружков) и соревнований,
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале. 5. Режим трудовых занятий учащихся

#### **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В Школе разрешается привлечение учащихся к труду, с учетом их возраста и возможностей в соответствии с требованиями трудового законодательства.

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):  
во 2–3 классах — 1,5 ч.  
в 4–5 классах — 2 ч.  
в 6–8 классах — 2,5 ч.  
в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-9 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

## **9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

9.1. Осенняя/ весенняя/ летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в осенне/весенне/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в осенний/весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992905

Владелец Никитина Валентина Владимировна

Действителен с 15.09.2025 по 15.09.2026